

Kampfsport, Fitness und jetzt neu mit Kraftbereich

## Funktionelle Fitness

Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen, besser fühlen

**KOSTENLOSE  
PROBEWOCHE**  
15.10. - 19.10.  
2018

# NEUE ANFÄNGERKURSE

**ab 15. Oktober 2018**

Abnehmen mit Spaß, Fit und Gesund sein,  
ein neues Körpergefühl erfahren,...  
**Kostenloses Probetraining**  
**Individuelle flexible Verträge**

## Fitness-Kickboxen Skyboxen

Ab Mittwoch **17. Oktober 2018** um 19<sup>00</sup>Uhr

## Power Workout Funktionelle Fitness

Ab Donnerstag **18. Oktober 2018** um 19<sup>00</sup>Uhr

Wir quatschen dir nichts auf sondern DU wählst uns aus!

**Stronger - Faster - Better**

## Kampfsport

Lernen und trainieren mit Europa & Weltmeistern

## Kickboxen

Ab Freitag **19. Oktober 2018** um 19<sup>00</sup>Uhr

## MMA



Ab Donnerstag **18. Oktober 2018** um 19<sup>00</sup>Uhr

## BOXEN

**Dienstag 16. Oktober 2018 - 17:30**

Raja Amasheh - Profiboxerin  
**WBO Weltmeisterin**  
**WBC Diamond Champion**  
Trainiert seit 10 Jahren im MACH1



## FITNESSBOXEN

Ab Mittwoch **17. Oktober 2018** um 20<sup>00</sup>Uhr  
(ohne Kontakt/Sandsacktraining)

**SICHERHEIT  
FÜR IHR KIND**

Kampfsport vermittelt Respekt, Disziplin,  
Körperbeherrschung, Spaß, Sicherheit,....

## Kinder & Jugend ab 5 Jahre Sportkarate / Kickboxen

Ab Montag **15. Oktober 2018** um 17<sup>45</sup>Uhr

## Boxen - Kids & Teens

Ab Donnerstag **18. Oktober 2018** um 17<sup>45</sup>Uhr

Ausgezeichnete Qualität hat einen Namen

**MACH1**  
Kampfsportschule

New-York-Str. 11

(bei KLIVER, im UG der New Fitness World)

76149 Karlsruhe

Fon 0171/1782253

[www.Sportschule-MACH1.de](http://www.Sportschule-MACH1.de)



+ Straßenbahnhaltestelle Heidehof/Linie 3  
+ ausreichend Parkplätze vorhanden!

Wir wollen nicht billig sein, sondern wir sind GUT!