

Kampfsport, Fitness und jetzt neu mit Kraftbereich

Funktionelle Fitness

Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen, besser fühlen

**KOSTENLOSE
PROBEWOCHE**
4.2. - 10.2.
2019

NEUE ANFÄNGERKURSE

ab 4. Februar 2019

Abnehmen mit Spaß, Fit und Gesund sein,
ein neues Körpergefühl erfahren,...
Kostenloses Probetraining
Individuelle flexible Verträge

Fitness-Kickboxen Skyboxen

Ab Mittwoch **6. Februar 2019** um 19⁰⁰Uhr

Power Workout Funktionelle Fitness

Ab Donnerstag **7. Februar 2019** um 19⁰⁰Uhr

Wir quatschen dir nichts auf sondern DU wählst uns aus!

Stronger - Faster - Better

Kampfsport

Lernen und trainieren mit Europa & Weltmeistern

Kickboxen

Ab Freitag **8. Februar 2019** um 19⁰⁰Uhr

MMA



Ab Donnerstag **7. Februar 2019** um 19⁰⁰Uhr

BOXEN

Dienstag 5. Februar 2019 - 17:30

Raja Amasheh - Profiboxerin
WBO Weltmeisterin
WBC Diamond Champion
Trainiert seit 10 Jahren im MACH1



FITNESSBOXEN

Ab Mittwoch **6. Februar 2019** um 20⁰⁰Uhr
(ohne Kontakt/Sandsacktraining)



**SICHERHEIT
FÜR IHR KIND**

Kampfsport vermittelt Respekt, Disziplin,
Körperbeherrschung, Spaß, Sicherheit,....

Kinder & Jugend

ab 5 Jahre

Sportkarate / Kickboxen

Ab Montag **4. Februar 2019** um 17⁴⁵ Uhr

Boxen - Kids & Teens

Ab Donnerstag **7. Februar 2019** um 17⁴⁵ Uhr

Ausgezeichnete Qualität hat einen Namen

New-York-Str. 11

(bei KLIVER, im UG der New Fitness World)

76149 Karlsruhe

Fon 0171/1782253

www.Sportschule-MACH1.de



+ Straßenbahnhaltestelle Heidehof/Linie 3
+ ausreichend Parkplätze vorhanden!

Wir wollen nicht billig sein, sondern wir sind GUT!